

LE CENTRE PIERRE LEGENDRE VOUS PROPOSE UN

Livret d'activités

Pour attendre Noël en famille



Association socioculturelle Pierre Legendre
7 Boulevard François Blancho
44220 Couëron



L'atelier des lutins

DU FIN FOND DU PÔLE NORD

Comment ça marche ?

Ce fichier contient 24 idées d'activités à faire en famille pendant la période de l'avent.

Vous pouvez découper les 24 activités et les utiliser pour en faire un calendrier de l'avent. Laissez vos enfants découvrir chaque matin l'activité du jour ! Accrochez chaque papier, plié en deux sur un fil, avec de jolies pinces à linge. Cachez les papiers dans un calendrier solide ou encore sortez uniquement l'activité du jour et cachez là quelque part où vos enfants tomberont dessus (au dos de la boîte de céréales, dans leur tiroir à chaussettes...).

Ou vous pouvez simplement y piocher des idées pour passer du temps en famille.





Fabriquer une
guirlande de Noël



Se déguiser

Fabriquer une maison
en pain d'épice



Cuisiner des biscuits
de Noël



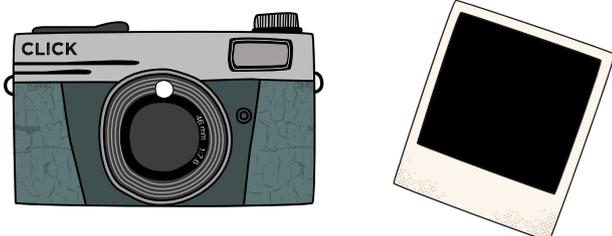
Déguster un chocolat
chaud



Apprendre un chant
de Noël



Faire une séance
photo en famille



Faire une balade en
famille

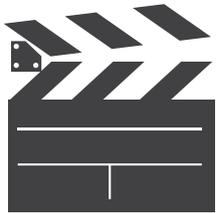
Décorer le sapin
de Noël



Fabriquer une nouvelle
décoration pour le
sapin



Regarder un film de
Noël



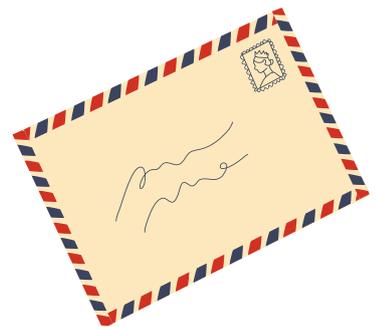
Faire un jeu de société
en famille



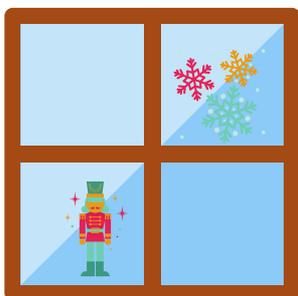
Écrire des cartes de Noël
à ses proches



Écrire une lettre au
Père Noël



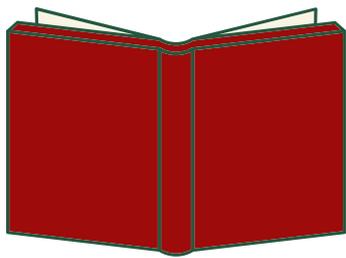
Décorer les vitres



Trier les jeux que je
n'utilise plus



Lire un conte de Noël



Coudre une chaussette
de Noël



Danser en famille



Faire un coloriage de
Noël



Dîner aux chandelles



Séance de massage



Câlin collectif



Partie de cache-cache



Recettes

Biscuits de Noël

Ingrédients (pour 6 personnes)

- 250g de farine
- 100g de beurre ramolli
- 125 g de sucre
- 50g d'amandes en poudre
- 1 oeuf
- 1 cuillère à café de levure



Pour les épices au choix : cannelle, gingembre, muscade, girofle...

Préparation

- 1) Mélangez dans un saladier la farine, la levure, le sucre et la poudre d'amandes.
- 2) Ajoutez le beurre et les oeufs; puis travaillez d'abord avec une fourchette puis avec les mains.
- 3) Assaisonnez au choix avec de la cannelle, du gingembre, de la muscade... (possibilité de faire plusieurs assaisonnement en divisant la pâte)
- 4) Préchauffez le four à 200°C (thermostat 6-7).
- 5) Etalez la pâte avec un rouleau et découpez des formes à l'emporte-pièce (sapins, lunes, étoiles.....).
- 6) Disposez sur une plaque recouverte de papier sulfurisé.
- 7) Etalez un peu de jaune d'oeuf avec de la cannelle sur les biscuits, pour qu'ils soient bien dorés.
- 8) Enfournez 7 à 10 min (à surveiller).

Chocolat chaud

Ingrédients (pour 4 personnes)

- 100g de chocolat noir
- 50cl de lait
- 10cl d'eau
- 2 sachets de sucre vanillé



Préparation

- 1) Cassez le chocolat noir en carrés.
- 2) Faites chauffer l'eau et le lait dans une casserole.
- 3) Dès que ça frémit, ajoutez le sucre vanillé et bien mélanger. Laissez chauffer pendant 1 minute puis ôtez la casserole du feu.
- 4) Ajoutez les carrés de chocolat dans le lait chaud. Fouettez vivement pour faire légèrement mousser le chocolat. Puis servez.

Activités

Danser en famille

Plusieurs titres qui seront parfaits pour danser avec vos enfants à Noël :

- Mariah Carey - All I Want For Christmas Is You
- Dean Martin - Let it Snow !
- Les kids chantent Noël - Jingle Bell rock
- Sia - Santa's Coming For Us
- Brenda Lee - Rockin' Around The Christmas Tree
- José Feliciano – Feliz Navidad

Regarder un film de Noël

- Le Grinch, à partir de 6 ans
- Maman, j'ai raté l'avion, à partir de 8 ans
- La Reine des Neiges, à partir de 5 ans
- Niko le petit renne, à partir de 3 ans
- Les 5 légendes, à partir de 6 ans
- ...

Apprendre un chant de Noël

L'as-tu vu ?

L'as-tu vu, l'as-tu vu ?
Ce petit bonhomme, ce petit bonhomme
L'as-tu vu, l'as-tu vu ?
Ce petit bonhomme au chapeau pointu ?

Il s'appelle Père Noël
Par la cheminée, par la cheminée,
Il s'appelle Père Noël
Par la cheminée, il descendra du ciel

Il apporte des joujoux,
Il en a plein sa hotte, il en a plein sa hotte,
Il apporte des joujoux,
Il en a plein sa hotte et c'est pour nous



Faire un jeu de société



Il est possible d'emprunter des jeux à la ludothèque du centre Pierre Legendre. Ils seront directement livrés chez vous. Pour avoir accès à la liste des jeux disponibles ou pour avoir un renseignement envoyer un mail l'adresse suivante : cindys.aspl@yahoo.fr

Pour emprunter, il faut :

- 1) Adhérer au centre Pierre Legendre (7€70)
- 2) Envoyer un mail de réservation le mardi avant 12H00 pour une livraison le mercredi après-midi et le vendredi avant 12h00 pour une livraison le samedi.

Possibilité de prendre une carte à 17€ qui permet d'emprunter 18 jeux (1 jeu = 1€20)

- 3) Les retours se font également sur réservation.

Lire un conte de Noël



Il est possible d'emprunter des livres à la Médiathèque Victor-Jara.

1) Réservez sur le site internet, par mail ou par téléphone les documents souhaités

Vous pouvez réserver jusqu'à 10 documents par carte.

2) Attendez de recevoir la confirmation (e-mail ou lettre)

Vos réservations sont disponibles durant 15 jours à la réception de la confirmation.

3) Retirez vos documents à la médiathèque

Une seule personne par foyer est invitée à se présenter pour respecter les gestes barrières. Pensez à vous munir de votre attestation de déplacement en cochant la seconde case.

Tous les retours se font exclusivement par la boîte extérieur (côté parking) disponible 24h/24h

Horaires d'ouverture

Mercredi de 11h à 13h et de 16h à 18h30

Judi de 16h à 18h30

Vendredi de 16h à 18h30

Samedi de 11h à 17h

 02 40 38 38 38

 mediatheque@mairie-coueron.fr

 Espace de la Tour à Plomb
95, quai Jean-Pierre Fougerat
44220 Couëron

Bricolage

Fabriquer une maison de pain d'épices en carton

Matériel :

- Du carton
- Le gabarit de la maison de pain d'épices
- Des ciseaux/ cutter
- Un crayon
- Du scotch
- Peinture, gommette...

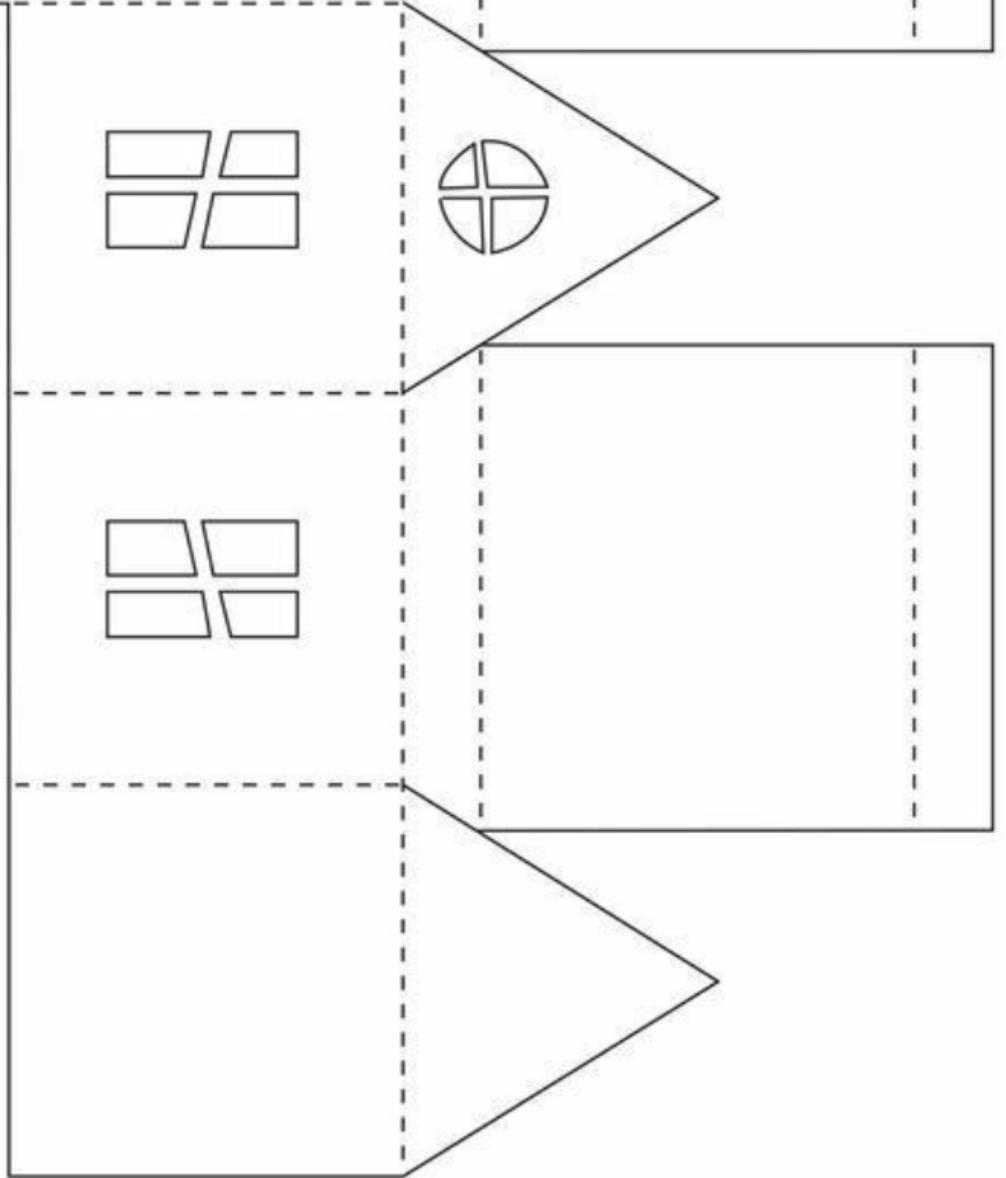
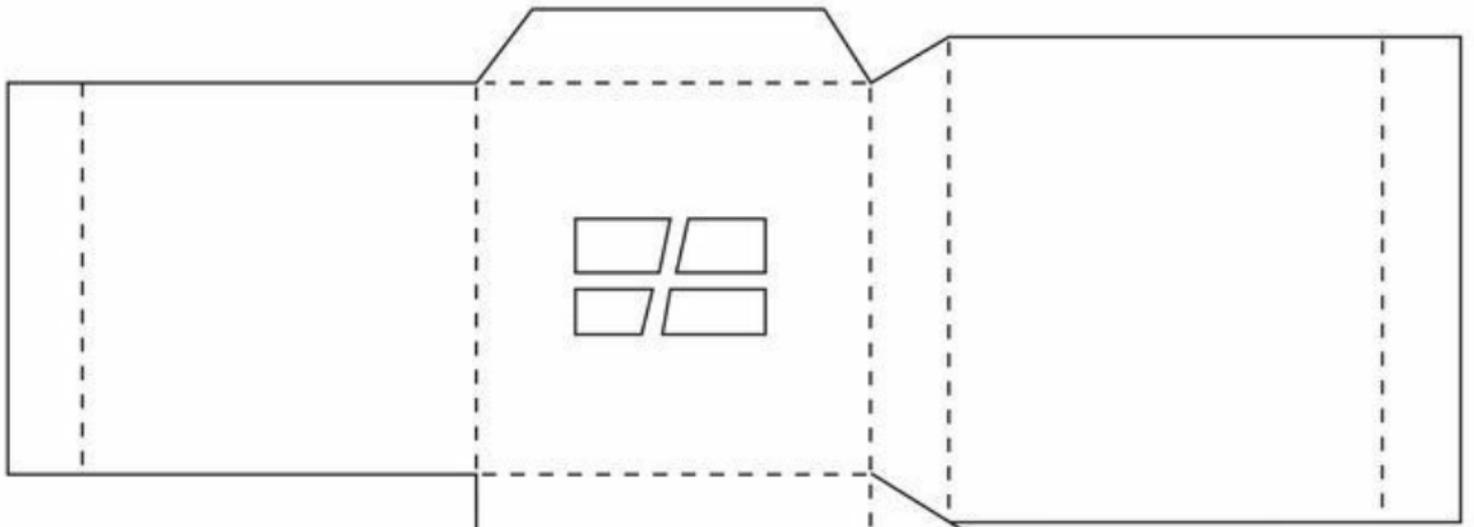


Attention, la première partie du bricolage devra être réalisée par un adulte, ou un enfant à partir de 10 ans.

- 1) Découpez les éléments du gabarit et reportez sur du carton puis découpez votre carton (si votre carton est très épais, préférez le cutter).
- 2) Assemblez ces éléments en utilisant du scotch.
- 3) Maintenant c'est la partie des enfants ! A eux de décorer comme bon leur semble leur jolie petite maison de pain d'épices !

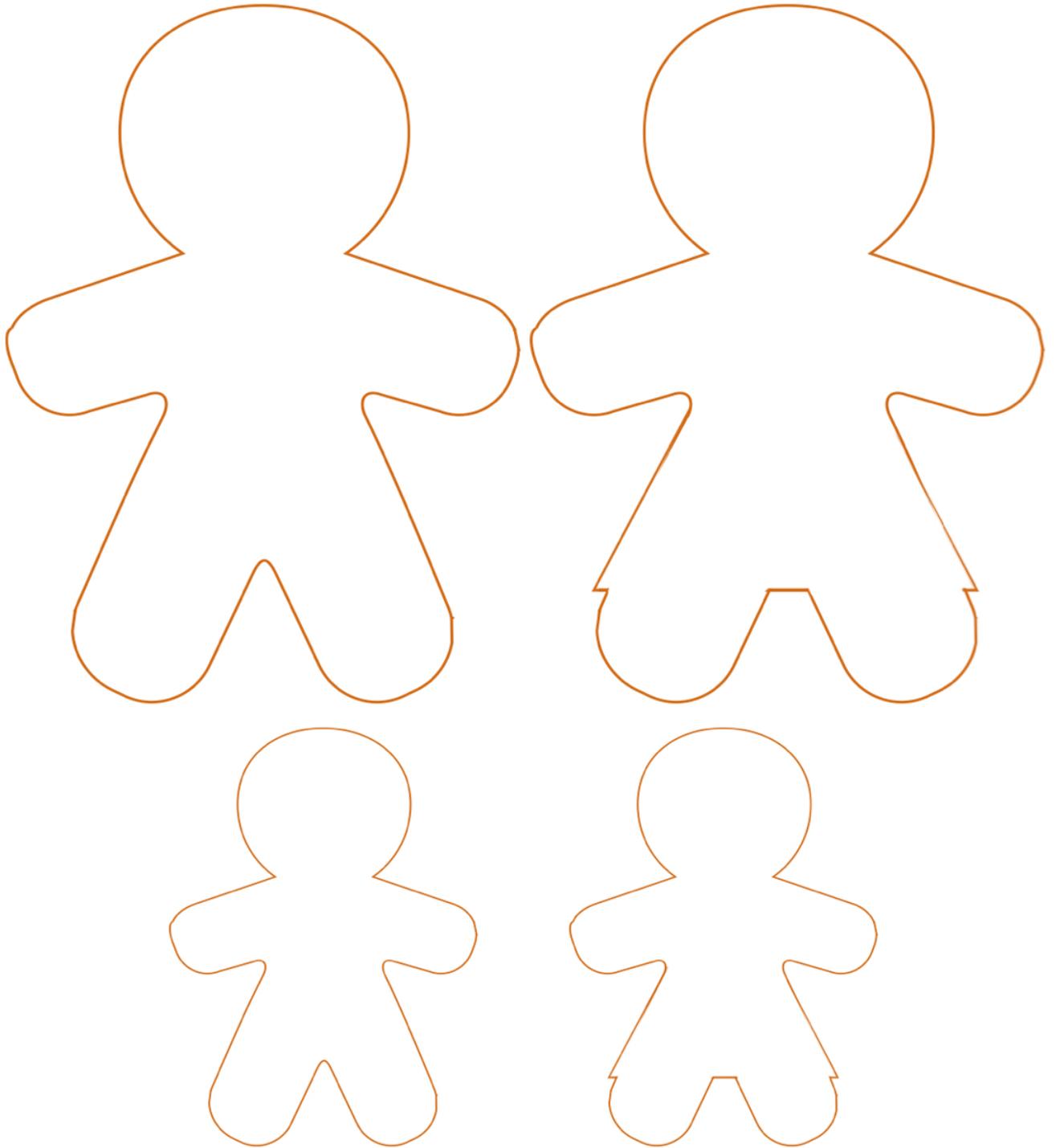
En bonus : 1 petit sapin et des bonhommes en pain d'épices à monter et à décorer !





----- Plier

———— Découper



© Momes.net - Tous droits réservés



Fabriquer un cadre après une séance photo en famille

Matériel :

- 4 bâtons de bois ou bâtons d'esquimaux
- De la colle
- Du papier cartonné marron (ou blanc à colorier)
- 1 pompon ou gommette rouge
- 2 yeux mobiles
- 1 cure-pipe marron
- Du ruban



1) Assemblez les 4 bâtons de bois avec de la colle pour former le corps du renne (photo ci-dessus).

2) Dessinez un ovale, deux petits triangles et un pétale sur du papier cartonné marron et les découper. Collez les deux triangles sur le haut de l'ovale pour faire la tête et les oreilles du renne de Noël.

3) Collez la tête sur l'un des angles supérieurs du corps du renne et collez le pétale sur l'angle opposé pour faire sa queue.

4) Collez un petit pompon rouge sur le bas de la tête du renne et ajoutez des yeux mobiles. Coupez deux morceaux de cure-pipe marron, les tordrez légèrement et les collerez au dos de la tête du renne pour faire ses bois.

5) Découpez un trapèze de papier de la taille du corps du renne et collez-le au dos du renne de Noël pour former le cadre. Coupez un morceau de ruban, faites une boucle avec et collez-le au dos de la tête.

Découpez et collez une photo à l'intérieur du corps du renne qui peut être suspendu aux branches du sapin pour la décoration de Noël !

Décorer les vitres avec du window color "maison"

Matériel :

- De la colle blanche
- Une goutte de liquide vaisselle (transparent de préférence)
- De la peinture acrylique ou du colorant alimentaire
- Des petits pots refermables pour faire les mélanges et pour la conservation



Préparation

1) Mélangez 10 cl de colle blanche avec une goutte de liquide vaisselle et ajoutez la peinture acrylique ou le colorant alimentaire dans les petits pots .

1) Dessinez ou imprimez des coloriages. Glissez un dessin dans une pochette plastique transparente puis décalquez les contours sur la pochette à l'aide d'un pinceau avec le window color.

Il s'agit de poser la « peinture » en couche épaisse pour qu'en séchant elle reste assez solide pour être décollée de la pochette plastique.

Fabriquer une guirlande de Noël

Matériel :

- Du papier épais de différentes couleurs
- De la colle
- Du scotch ou une agrafeuse
- Des ciseaux
- Une règle et un crayon



1) Coupez des bandes de papier de différentes couleurs ou de couleur unie. Coupez-les toutes à la même taille.

2) Formez un anneau avec une première bande de papier et le coller ou l'agrafer.

3) Glissez une deuxième bande dans le premier anneau et former un nouvel anneau que vous fixez également avec la colle ou l'agrafeuse.

4) Répétez autant de fois que nécessaire pour obtenir une guirlande de papier aussi longue que vous le souhaitez !

Fabriquer un renne

Matériel :

- 2 rouleaux de papier toilette
- 5 bouts de bois (à ramasser au cours d'une promenade)
- De la peinture ou du papier marron
- 2 yeux mobiles
- 1 pompon rouge
- De la colle



- 1) Prendre un demi rouleau de papier toilette pour la tête et un rouleau pour le corps du renne.
- 2) Peindre la tête et le corps avec de la peinture marron ou coller du papier marron autour.
- 3) Percez des trous pour les pattes et les bois. (pour que ce soit plus solide renforcez avec de la colle). Assemblez la tête et le corps avec de la colle (ou percez un trou dans la tête et la corps pour y faire passer un bout de bois).
- 4) Collez les yeux mobiles et le pompon pour faire le nez du renne.

Activité complémentaire :

Vous pouvez parler des aliments que les rennes aiment manger. Ici, nous avons décidé de nourrir notre renne avec de l'herbe.

Chaque enfant ramasse dix brindilles d'herbe à l'extérieur. Faire des cartes numérotées de 1 à 10 et faire piocher à votre enfant une carte au hasard. Il doit nourrir le renne en lui donnant le même nombre de brindilles que sur la carte.

Pour cette activité, nous nous sommes concentrés sur la reconnaissance des nombres, mais vous pouvez également compliquer les choses en remplaçant les nombres par des soustractions, des additions ou encore des multiplications.



Fabriquer un lutin

Matériel :

- Une photo du visage de votre enfant
- Des feuilles de carton de différentes couleurs
- Des ciseaux
- De la colle
- Des feutres
- Des paillettes, pompons, boutons, plumes...



- 1) La première chose à faire est d'imprimer une photo du visage de votre enfant (ou des membres de votre famille)
- 2) Ensuite, tracez et découpez dans des feuilles de couleurs les différentes parties du corps de votre lutin : le corps (chandail, pantalons, robes, etc.), les bras, les jambes, les mitaines, les chaussons, le bonnet et les oreilles pointues. Découpez également le visage de votre enfant à partir de la photo.
- 3) Maintenant, assemblez le tout avec un peu de colle.
- 4) Une fois le lutin bien personnalisé, il ne vous reste plus qu'à le décorer !

Coudre une chaussette de Noël

Matériel :

- De la feutrine
- Du fil à coudre et une aiguille (ou de la colle)
- Du ruban



- 1) Tracez sur la feutrine la forme de la botte et découpez-la en double épaisseur.
- 2) Cousez (ou collez) les deux épaisseurs tout autour sur 5 mm de large en laissant le haut de la botte libre.
- 3) Découpez le motif de votre choix (ici un cœur) d'une autre couleur et collez-le au centre de la botte.
- 4) Cousez un anneau de ruban en haut pour l'accrocher.