



Association socioculturelle
du Centre Pierre Legendre

Le petit Journal

Journal participatif
hebdomadaire n°2
lundi 23 novembre 2020



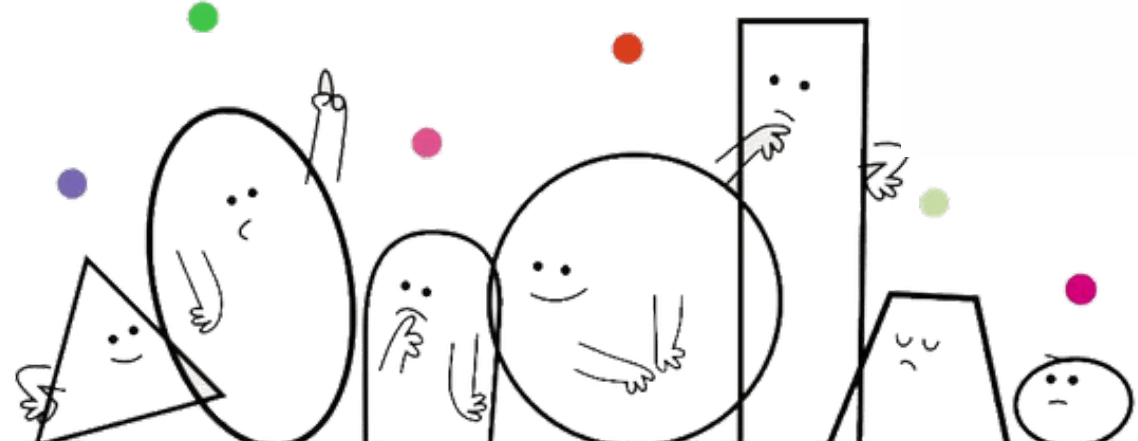
Un journal d'information, de divertissement, et d'amusement concocté rien que pour vous ! Pour vous apportez une touche de bonne humeur chaque semaine ! Aidez nous à faire de ce journal un moyen de garder le lien ! Participez en nous envoyant vos défis, astuces, recettes, blagues... et bien d'autres choses encore !

Transmettez-nous vos défis, blagues, jeux, astuces, conseils... par e-mail, dans la boîte aux lettres, directement à l'accueil du centre, ou encore par téléphone ou lors des livraisons de votre journal !

- **P'TITES INFOS**
- **LE COIN DES BLAGUES !**
- **ESPACE DÉTENTE**
- **DÉS JEUX POUR VOUS**
- **P'TITS BONHEURS**
- **C'EST MOI QUI L'AI FAIT**
- **INITIATIVES SOLIDAIRES**



7 Bd François Blancho 44220 Couëron
Tél : 02.40.86.13.42
Mail : accueil@centrepierrelegendre.fr
site: centrepierrelegendre.centres-sociaux.fr



Crayon d'Humeur by Mathou • www.crayondhumeur.com

1



Ptites infos

OUVERTURE DE L'ESPACE JEUNE LES MERCREDIS !

TU PEUX VENIR À L'ESPACE JEUNE LES MERCREDIS SUR INSCRIPTION. POUR CELA, APPELE À L'ACCUEIL OU DEMANDE À THÉO ET MAXIME SUR DISCORD !

MERCREDI 11

FERIÉ

MERCREDI 18

APRÈM ATOUR DU
TROLLBALL :
DUELS, CRÉA
TABARDS ET
BOUCLERS ETC...

MERCREDI 25

APRÈM GROS JEUX
JEUX D'ENQUÊTE,
ZOMBICIDE,
WARHAMMER,
BATMAN ETC...



LES PERMANENCES DISCORD

LE MARDI DE 16H45 À 18H AVEC MAXIME

LE JEUDI DE 16H30 À 18H AVEC THÉO

LE SAMEDI DE 14H À 18H AVEC MAXIME ET THÉO

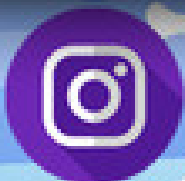
DISCORD'Ô'QUAI C'EST QUOI ?

TU CONNAIS PAS LE QUAI ? C'EST LE NOUVEL ESPACE DÉDIÉ AUX 15-25ANS SUR COUËRON. LE VENDREDI, C'EST LES VENDREDI Ô'QUAI, UNE PERMANENCE JEUX OUVERTE DE 18H À 20H POUR LES 3ÈME ET PLUS.

DISCORD'Ô'QUAI, C'EST L'ADAPTATION DE CETTE PERMANENCE SUR DISCORD. SI TU SOUHAITES Y PARTICIPER, PRENDS CONTACT AVEC THÉO ET MAXIME ET ILS TE DONNERONT L'ACCÈS À UN SALON PRIVÉ "DISCORD'Ô'QUAI" ANIMÉ PAR ZAHRA ET MAXIME !

JOUER EN LIGNE ? COMMENT ÇA MARCHE ?

SI TU REJOINS LE DISCORD DE L'ESPACE JEUNES DU CENTRE PIERRE LEGENDRE, THÉO ET MAXIME T'EXPLIQUERONT COMMENT FAIRE POUR AVOIR ACCÈS À DES SITES COMME BOARDGAME ARENA, QUI TE PERMET DE JOUER À DE VRAIS JEUX DE SOCIÉTÉ EN LIGNE, SCRIBLIO QUI EST UN DESSINÉ C'EST GAGNÉ, WOLFY POUR LE LOUP GAROU ET MÊME D'AUTRES JEUX VIDÉO GRATUITS OU QUASI GRATUITS !



Theo_animcpl



espacejeunecpl



Espace jeune
Couëron



Théo_Anim#5827
Maxime_Anim#5856

Ce week-end au Super U de
Couëron la chabossière



Banques
Alimentaires

COLLECTE NATIONALE
DU 27 AU 29 NOVEMBRE

ON A BESOIN
DE VOUS



Le coin des Blagues!



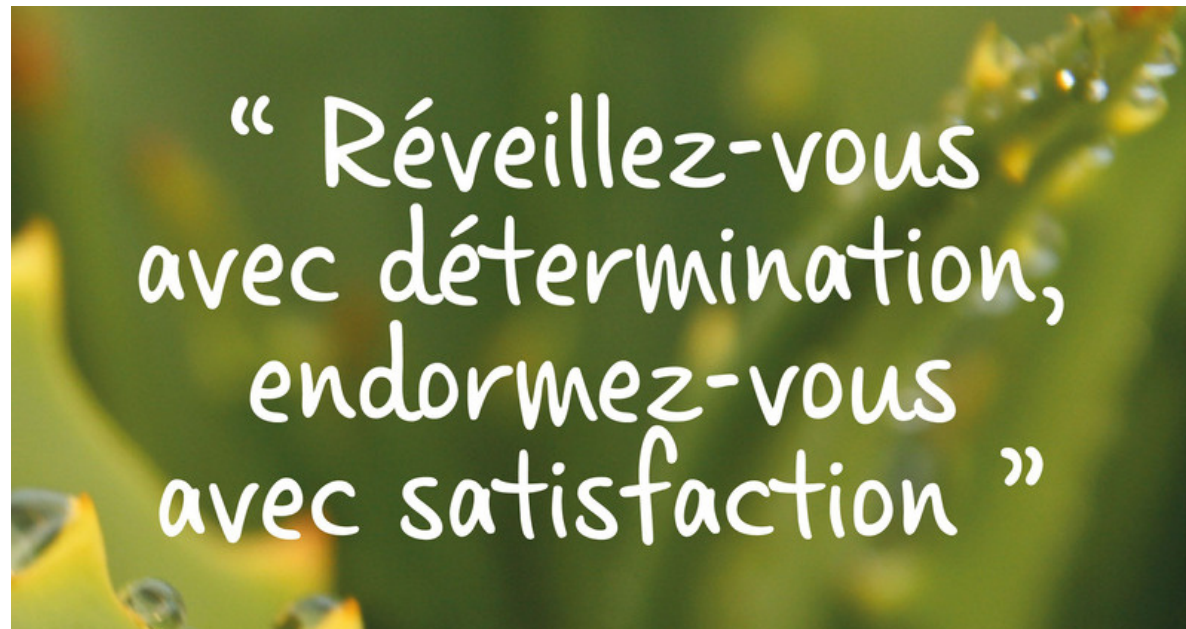
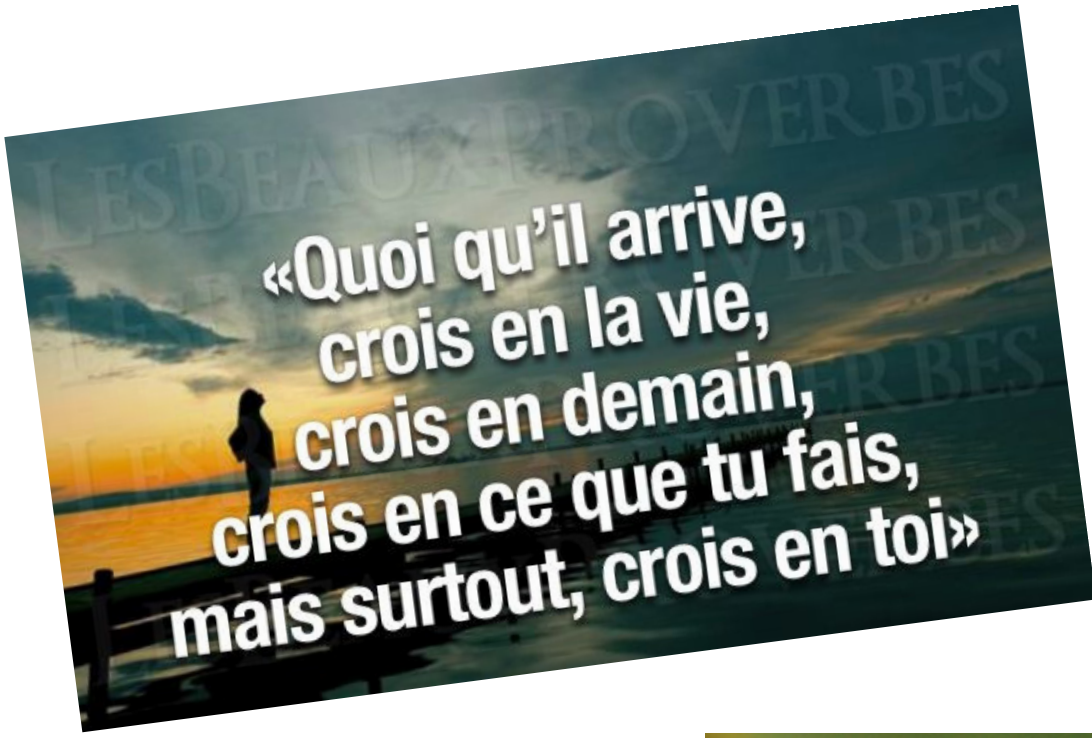
TÉLÉTRAVAIL

LES PATRONS FRANÇAIS ÉMETTENT DES DOUTES

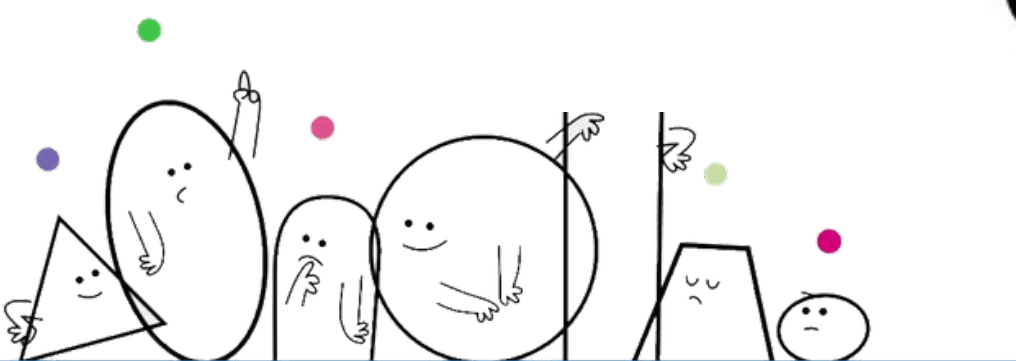
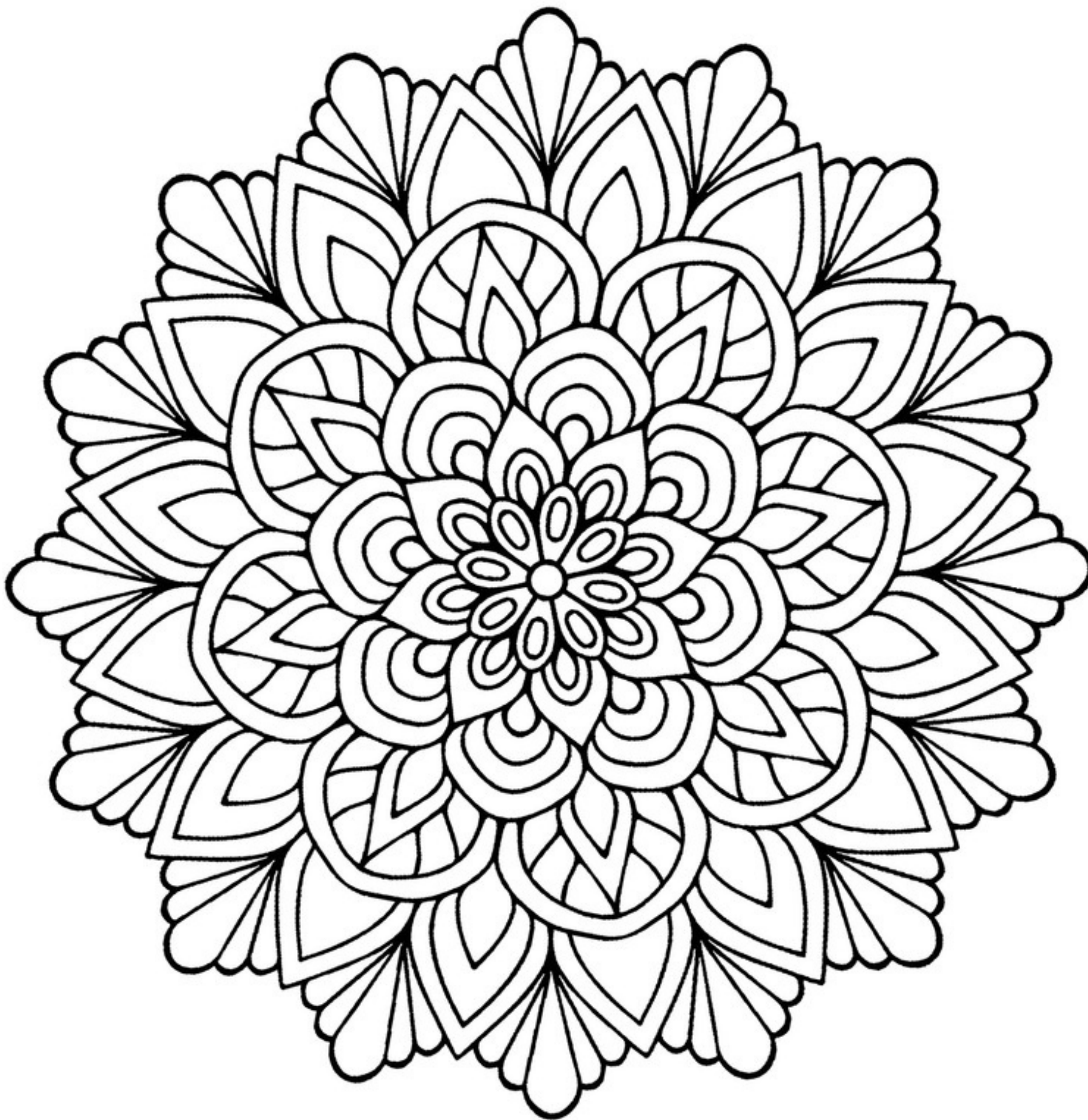


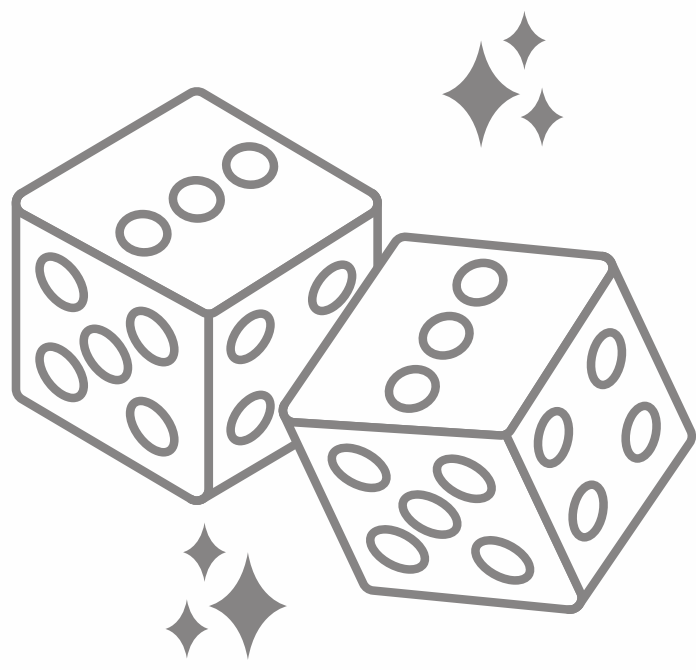


Espace Détente



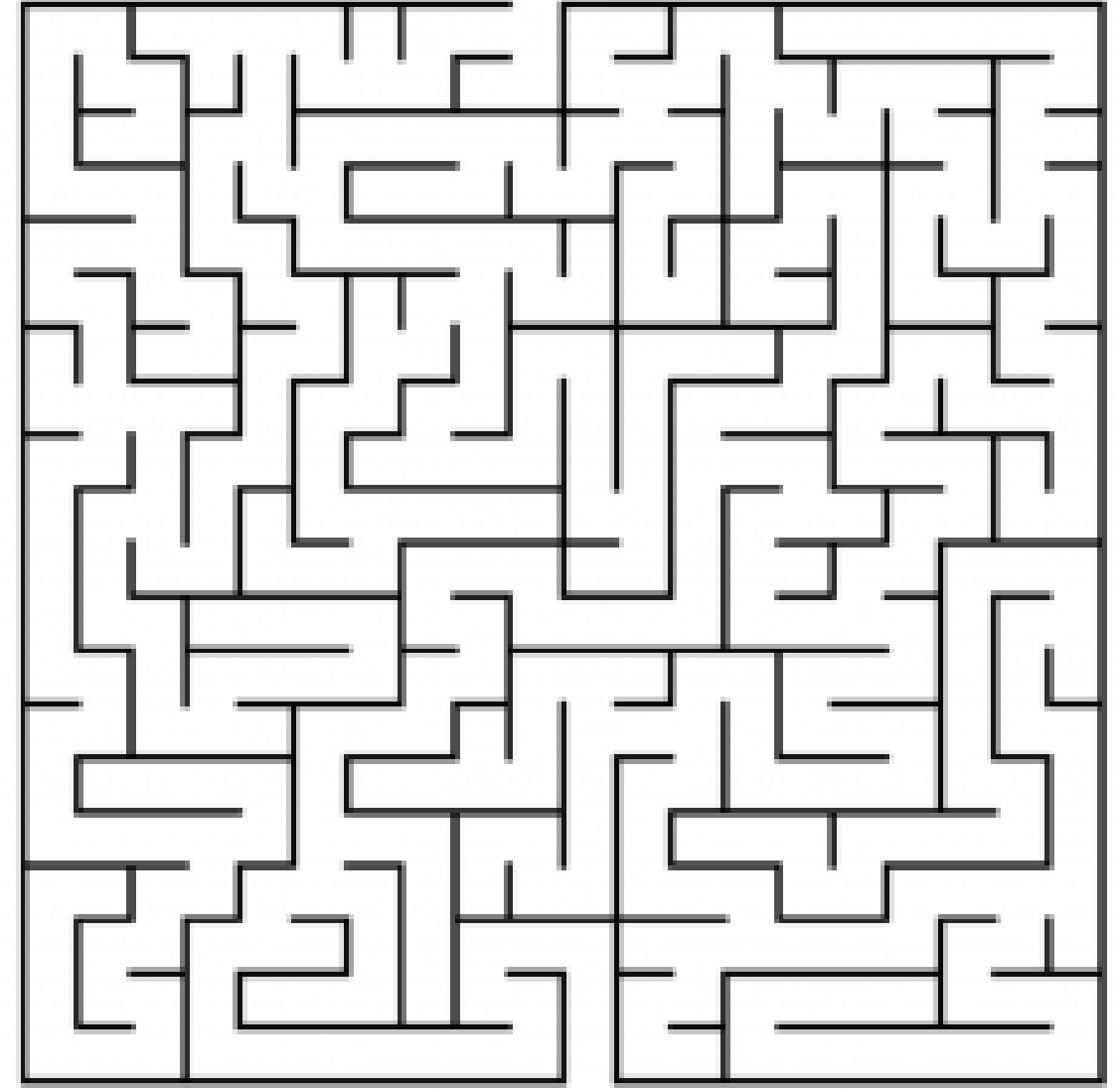
À VOS CRAYONS !!



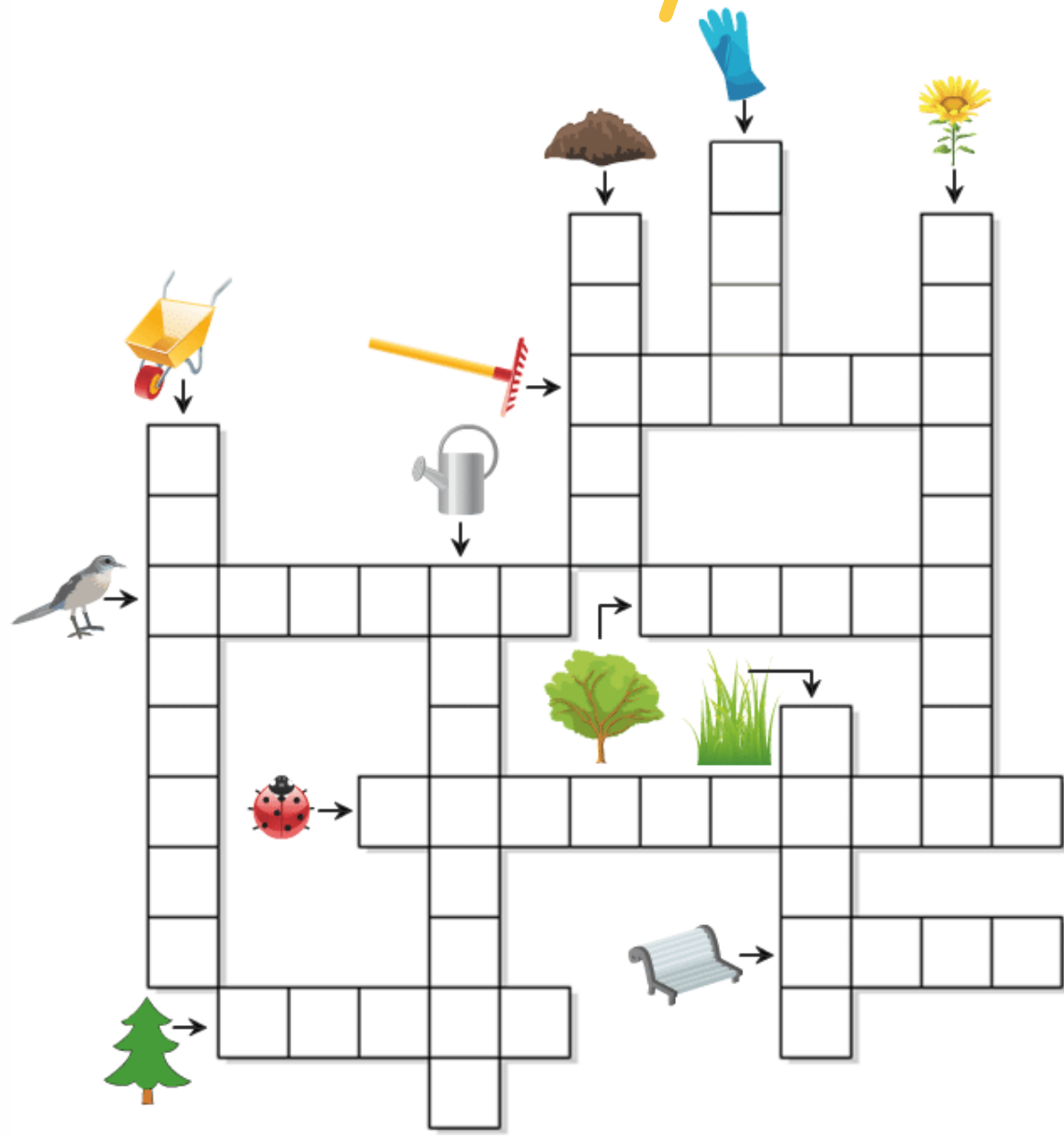


Dés jeux pour vous

Labyrinthe



Petits mots fléchés



Mots croisés

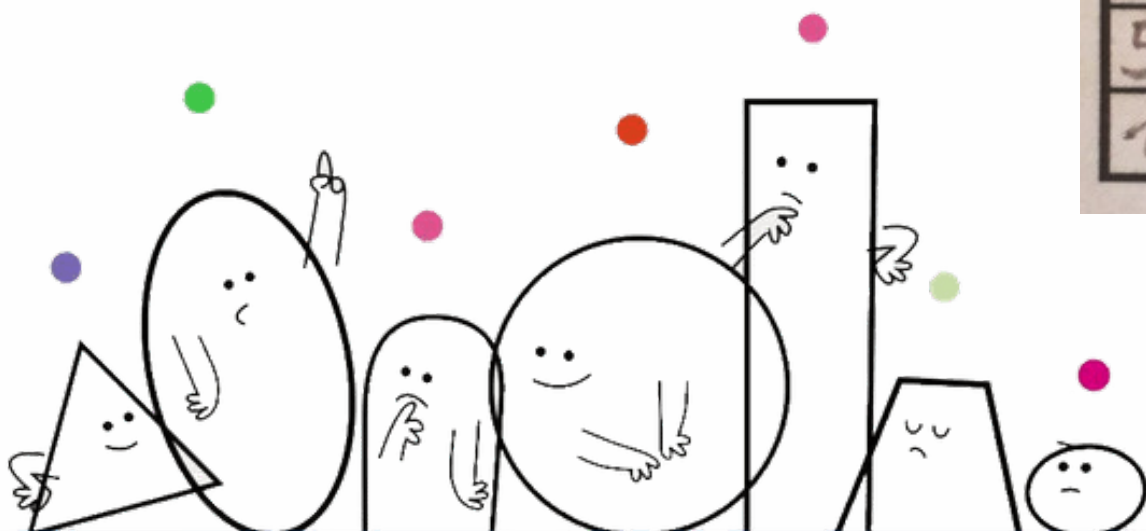
Trouve les 8 mots écrits cachés parmi les mots mêlés dans la grille.

D V A U T O M N E Y G H
 W D R A L L I U O R B F
 F E U I L L E S O L Q M
 K S E P T E M B R E R M
 C S E G N A D N E V F E
 O G A L E R B M E C E D
 B R U M E F B P C B J U
 Z Q Y N O V E M B R E T
 R P R B C Y K P K T V U
 B N F C M K D D C H G S

AUTOMNE
 BROUILLARD
 BRUME
 DECEMBRE
 FEUILLES
 NOVEMBRE
 SEPTEMBRE
 VENDANGES

Réponses jeux numéro 1

7	9	5	6	4	1	2	8	3
4	8	2	7	5	3	9	6	1
6	1	3	8	9	2	7	4	2
2	5	1	4	6	8	3	9	7
9	6	8	2	3	7	1	5	4
3	4	7	9	1	5	8	2	6
8	7	4	3	2	6	5	1	9
5	3	6	1	8	9	4	7	2
1	2	9	5	7	4	6	3	8
9	7	5	6	4	8	2	3	1
8	1	3	2	5	7	4	6	9
6	4	2	1	3	9	8	7	5
7	5	4	9	8	1	3	2	6
1	6	9	3	2	4	7	5	8
2	3	8	7	6	5	1	9	4
5	9	7	8	1	2	6	4	3
4	8	6	5	7	3	9	1	2
3	2	1	4	9	6	5	8	7



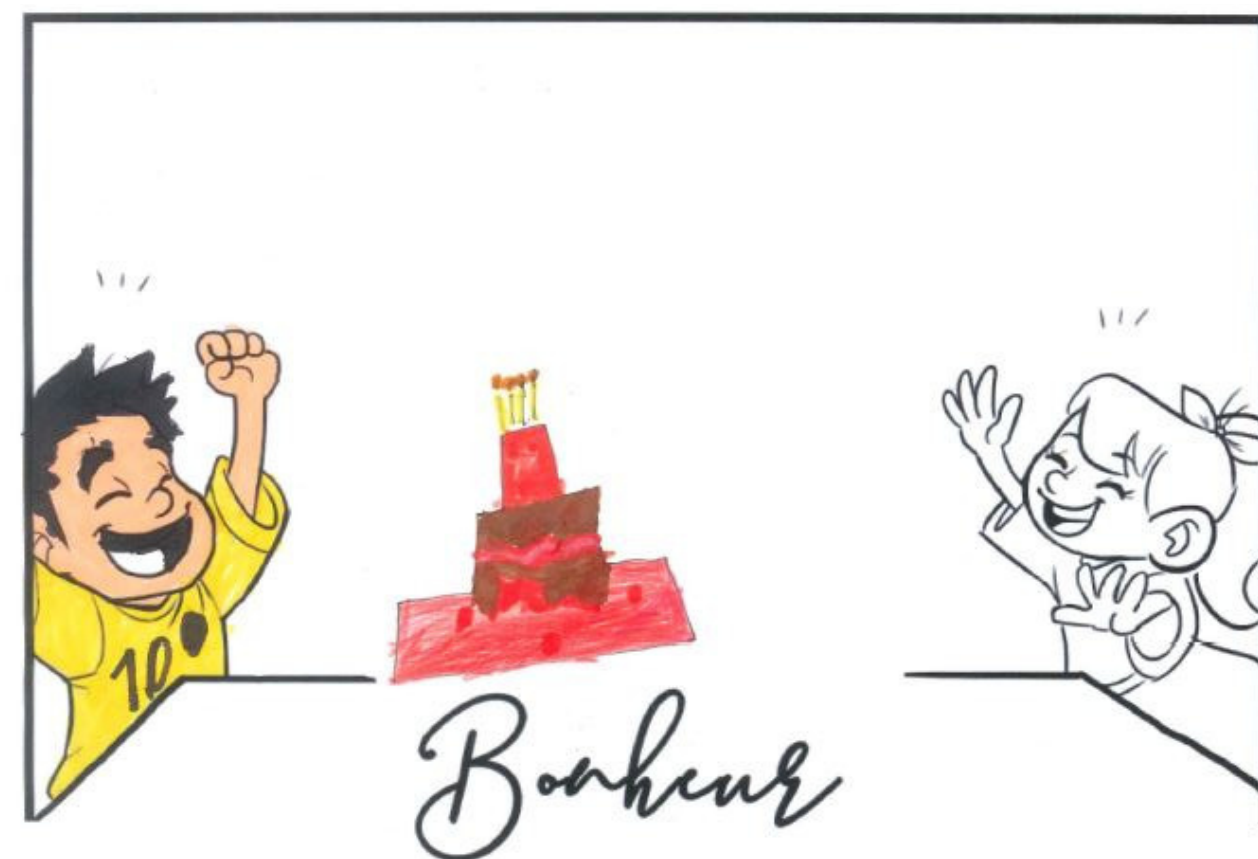
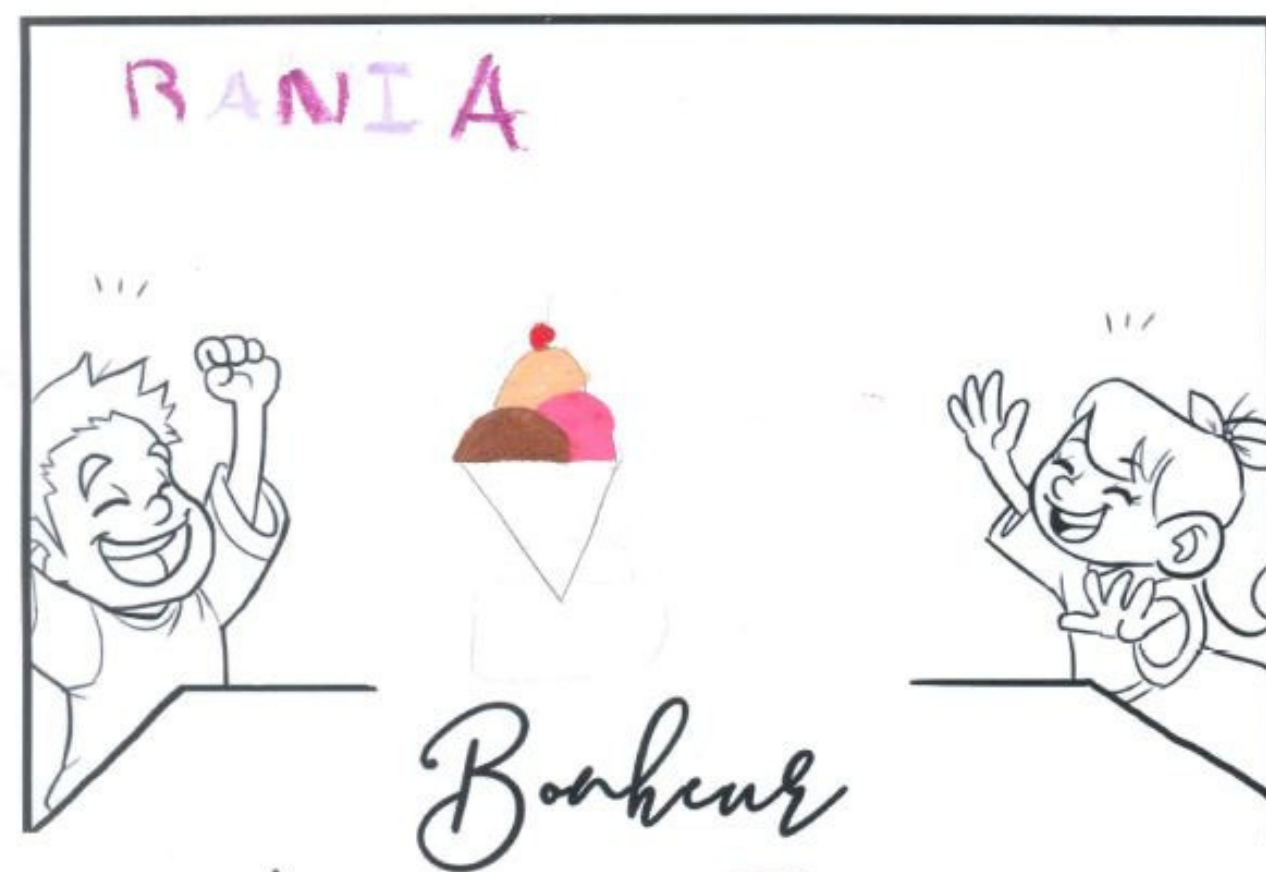
Ptits bonheurs



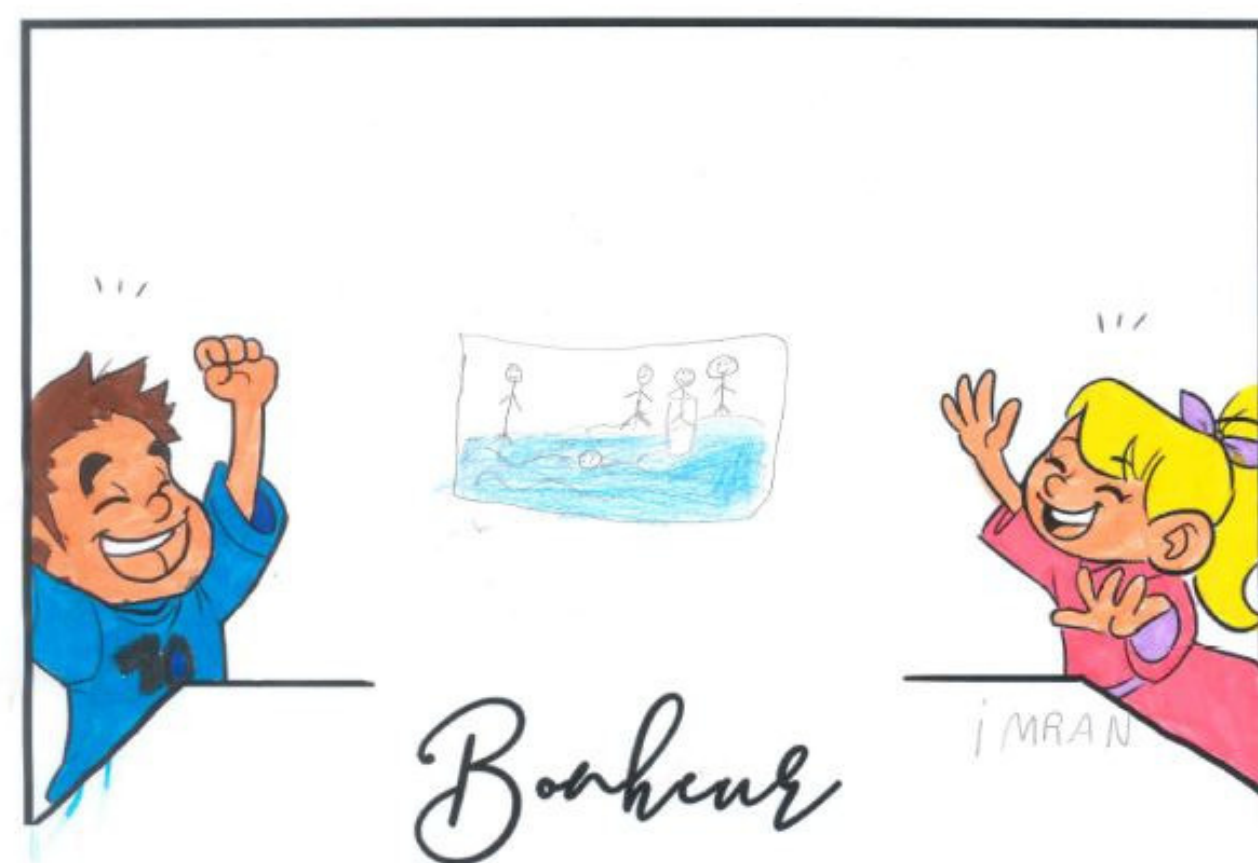
Lire de jolies pensées positives
Texte transmis par Anne

Faire le premier pas

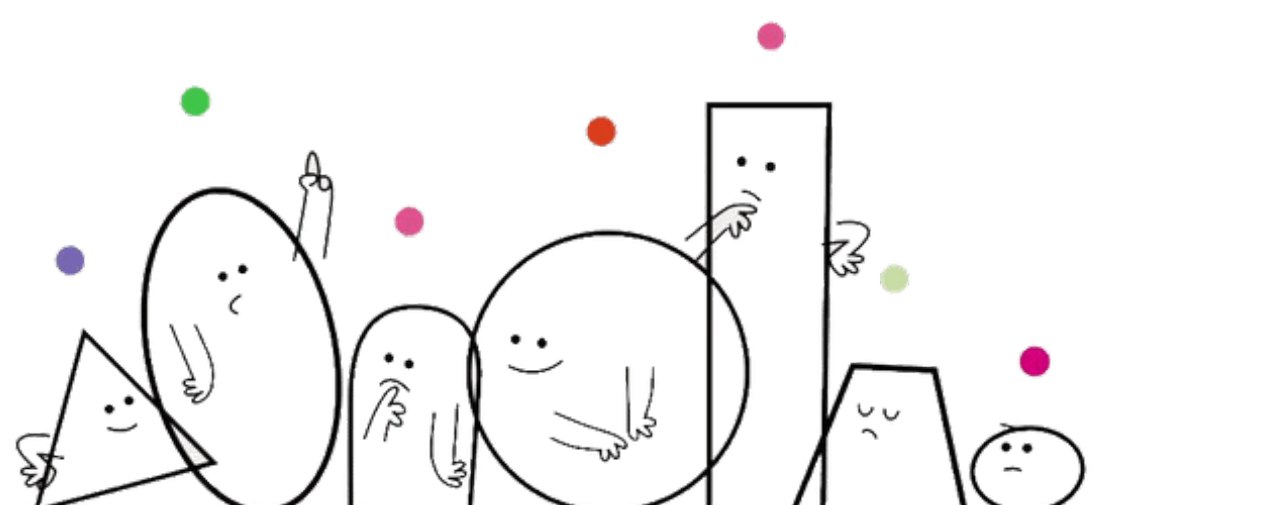
Se hasarder à faire le premier pas n'est pas toujours facile. Il suffit de se demander « Après tout, qu'est-ce que je risque? » Un refus, une déception? Mais, peut-être une agréable surprise. Il est également possible que l'autre n'ose peut-être pas vous aborder et attend de vous que vous entamiez la conversation. Faire le premier pas, c'est ouvrir le dialogue, aller plus loin. Demander un numéro de téléphone ou proposer une invitation à sortir peut déboucher sur une nouvelle relation amicale.



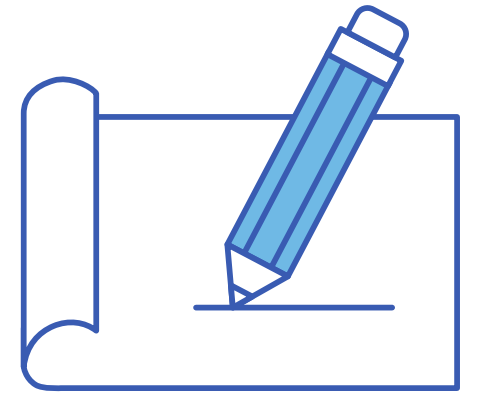
Regarder les beautés de la nature en automne
Photo transmise par Cécile



Dessins réalisés par les enfants de
l'accompagnement à la scolarité



C'est moi qui l'ai fait



Gâteau de grand-mère aux pommes

Recette proposée par Vanessa



Les ingrédients du gâteau

- 20 g de beurre
- 4 grosses pommes
- 1 sachet de levure chimique
- 1 pincée de sel
- 1dl de lait
- 1 grand moule à manquer (rond et haut)
- 1 batteur électrique

Les étapes du gâteau

- Préchauffer le four à 200°C.
- Eplucher les pommes et retirer la partie centrale avec les pépins.
- Couper les pommes en grosses tranches.
- Dans un bol, travailler la crème et le sucre avec un batteur électrique ou au robot mixeur, le mélange doit devenir homogène et mousseux et réserver le mélange.
- Séparer les blancs des jaunes pour 3 œufs, et réserver les blancs.
- Mélanger la farine et la levure dans un grand bol ou dans un saladier, puis ajouter les 3 jaunes et les 2 œufs entiers en une seule fois sans cesser de travailler la pâte de façon à bien les incorporer.
- Ajouter progressivement le mélange crème / sucre et le lait à la pâte sans cesser de la travailler.
- Monter les blancs et le sel en neige très ferme.
- Ajouter les blancs en neige à la pâte du biscuit à la crème en soulevant la pâte pour ne pas faire retomber les blancs.
- Terminer en ajoutant 2/3 des pommes.
- Verser la pâte du gâteau dans un moule préalablement beurré, puis répartir les pommes restantes sur la pâte.
- Enfourner dans un four chauffé à 200 °C. Laisser cuire 45 à 60 minutes environ.
- Vérifier la cuisson du biscuit à la crème à l'aide de la pointe d'un couteau plantée au cœur du biscuit, le biscuit est cuit lorsque la lame ressort propre.
- Démouler le gâteau





Initiatives solidaires!

Un grand merci à Maryvonne Deniaud, pour ces jolis sacs destinés à la livraison des jeux de la ludothèque.



Bravo à Claire DEGOUY couëronnaise et adhérente pour son engagement dans la lutte contre le cancer du sein.



L'objectif : Sensibiliser au dépistage en mobilisant les commerçants pour proposer des bacs de collectes de soutiens-gorge qui sont ensuite redistribués par les Restos du Coeur

Durant le mois d'octobre 1227 soutiens-gorge ont été récoltés à Couëron



Si vous connaissez des initiatives solidaires à Couëron, n'hésitez pas à nous les communiquer.

Nous les partagerons sur le prochain numéro.

