

Les associations socioculturelles de Couëron prennent le large...  
... à l'Espace de La Tour à Plomb

## Magasin à Huile

Samedi 30

| Horaires         | Activité   |
|------------------|--|
| 10h à 11h        | Sophrologie - Initiation                             |
| 12h à 12h30      | Yoga du rire - Séance découverte                     |
| 14h              | Stretching -<br>Démonstration et Initiation          |
| 15h30            | Stretching -<br>Démonstration et Initiation          |
| 16h à 16h 15     | Réflexologie plantaire -<br>Démonstration Initiation |
| 17h à 17h45      | Pilate - Séance de<br>découverte                     |
| 17h45 à<br>18h30 | Yoga - Séance de<br>découverte                       |
| 18h30 à<br>19h30 | Tai-Chi - Démonstration                              |

Dimanche 31

|           |                          |
|-----------|--------------------------|
| 11h à 12h | Sophrologie - Initiation |
|-----------|--------------------------|

## Scène extérieure

Samedi 30

| Horaires | Activité                                     |
|----------|--|
| 14h      | Danse Country - Initiation                   |
| 14h30    | Salsa - Initiation                           |
| 15h      | Zumba - Démonstration                        |
| 16h      | Country enfants - M. Gouzil<br>Démonstration |
| 16h30    | Salsa enfants - Initiation                   |
| 17h      | Danse enfants                                |

Dimanche 31

|       |                                    |
|-------|------------------------------------|
| 14h   | Danse Country - Initiation         |
| 14h30 | Salsa - Initiation                 |
| 15h   | Zumba - Démonstration              |
| 15h30 | Danses latines                     |
| 16h   | Country enfants -<br>Démonstration |
| 16h30 | Salsa enfants - Initiation         |
| 17h   | Zumba - Démonstration              |

Samedi 30 & Dimanche 31 mai 2015

## EXPOSITIONS des Activités\*

Atelier de la monnaie - Salle du Zinc - La Cour Carrée

\* Vannerie - Vitrail - Couture - Cartonnage - Dessin - Boutis - Broderie - Peinture sur porcelaine - Encadrement - Tapisserie de siège - Tricot - Echecs - Jardin'Âges...

Samedi Soirée festive :

Show spectacle de 19h à 21h suivi  
d'une soirée dansante  
Restauration à partir de 18h